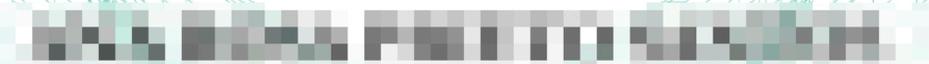


Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,



con nº de identificación [REDACTED] con nacionalidad española, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN MINDFULNESS COMO MEJORA DE LA ATENCIÓN EN EL AULA**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **OPOSITER, CURSOS HOMOLOGADOS PARA OPOSICIONES Y FORMACIÓN ONLINE, SL**, con una asignación de 6 ECTS (150.0 horas), se expide el presente diploma de

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN MINDFULNESS COMO MEJORA DE LA ATENCIÓN EN EL AULA

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a [REDACTED]

La interesada,



UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE TÍTULOS
PROPIOS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio [REDACTED]
número [REDACTED] del libro correspondiente.

Valladolid a [REDACTED]

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 6 ECTS 150.0 horas

Modalidad: online

Cursado desde 20 de febrero de 2023 hasta 21 de
marzo de 2023

-BLOQUE DE CONTENIDOS 1

-Unidad didáctica 1: Mindfulness: fundamentos,
aplicaciones y prácticas

-Unidad Didáctica 2: Mindfulness en el ámbito
educativo.

-Unidad Didáctica 3: Examen.

-BLOQUE DE CONTENIDOS 2

-Unidad Didáctica 4: Inicios del mindfulness: La
respiración

-Unidad Didáctica 5: Conocimiento emocional:
mindfulness como regulador de emociones.

-Unidad Didáctica 6: Examen

-BLOQUE DE CONTENIDOS 3

-Unidad Didáctica 7: Aprendiendo a meditar:
mindfulness como práctica formal.

-Tema 8. Influencia del mindfulness en el
pensamiento.

-Unidad Didáctica 9: Examen

-BLOQUE DE CONTENIDOS 4

-Unidad Didáctica 10: Recursos TIC para la práctica
del Mindfulness.

-Unidad Didáctica 11: Relaciones interpersonales y
mindfulness: Plan de actuación.

-Unidad Didáctica 12. Examen