

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

[REDACTED]

con nº de identificación **[REDACTED]**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **OPOSITER, CURSOS HOMOLOGADOS PARA OPOSICIONES Y FORMACIÓN ONLINE, SL**, con una asignación de 6 ECTS (150.0 horas), ha superado con aprovechamiento y se expide el presente certificado de

CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN MINDFULNESS COMO MEJORA DE LA ATENCIÓN EN EL AULA

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 04 de marzo de 2025

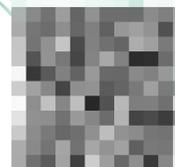
La persona interesada,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Documento firmado digitalmente por:

[REDACTED] (04/03/2025 09:28 CET)

<https://viafirma.uemc.es/validatp/> **[REDACTED]**



UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este certificado al folio ■■■
número ■■■ FC del libro 2024-2025 .

Valladolid a 04 de marzo de 2025

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 6 ECTS 150.0 horas

Cursado desde 10 de enero de 2025 hasta 08 de febrero de 2025

-BLOQUE DE CONTENIDOS 1

-Unidad didáctica 1: Mindfulness: fundamentos, aplicaciones y prácticas

-Unidad Didáctica 2: Mindfulness en el ámbito educativo.

-Unidad Didáctica 3: Examen.

-BLOQUE DE CONTENIDOS 2

-Unidad Didáctica 4: Inicios del mindfulness: La respiración

-Unidad Didáctica 5: Conocimiento emocional: mindfulness como regulador de emociones.

-Unidad Didáctica 6: Examen

-BLOQUE DE CONTENIDOS 3

-Unidad Didáctica 7: Aprendiendo a meditar: mindfulness como práctica formal.

-Tema 8. Influencia del mindfulness en el pensamiento.

-Unidad Didáctica 9: Examen

-BLOQUE DE CONTENIDOS 4

-Unidad Didáctica 10: Recursos TIC para la práctica del Mindfulness.

-Unidad Didáctica 11: Relaciones interpersonales y mindfulness: Plan de actuación.

-Unidad Didáctica 12. Examen